



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "C. ALVARO – P. GOBETTI"

Via G. Romita, 19 – 10137 TORINO - Tel. 0113098434 - Via G. Balla, 27– 10137 TORINO Tel. 0113111745

e-mail: toic8b3004@istruzione.it – p.e.c.: toic8b3004@pec.istruzione.it – sito web: [www.icalvarogobetti.it](http://www.icalvarogobetti.it)

Codice Univoco: UF9K7W - Uff. IPA: ICCAPG - Codice Meccanografico MIUR: TOIC8B3004 - C.F.:97833100015

SCHEDA PROGETTO a.s.\_ 2023/2024

Riservato  
alla Direzione

DENOMINAZIONE <b>"GIOCHIAMO CON LE EMOZIONI" - Leggiamoci kids</b>	
RESPONSABILI Tappero Chiara, Coppola Emilia	
OBIETTIVI -Stimolare ogni alunno a esprimere il proprio modo di essere, di sentire, di vivere sensazioni ed emozioni, in un clima positivo che permetta di percepirsi accettato e vicino agli altri. - Prevenire, affrontare e superare le situazioni di disagio relazionale. -Migliorare progressivamente la qualità delle relazioni, nelle classi e nei gruppi, alla luce di valori quali: pluralità, differenza, dialogo, accoglienza. - Far crescere negli alunni la capacità di ascoltarsi e di ascoltare gli altri, di prendere coscienza del proprio mondo interiore, per una corretta relazione con l'esterno. OBIETTIVI SPECIFICI - conoscere le emozioni e il linguaggio attraverso le quali queste si esprimono; - prendere coscienza di sé attraverso il corpo, la narrazione, le immagini, l'espressione e il gioco - stare in uno spazio di ascolto senza giudizio, ove è incentivato il confronto tra pari e l'autoregolazione delle proprie emozioni - avere nuove possibilità e modalità per stare insieme, condividendo letture, giochi, saperi, bisogni e un clima di leggerezza. OBIETTIVI TRASVERSALI - offrire alla scuola una formazione orientata allo sviluppo della persona e all'ascolto di sé; - contribuire a rendere la scuola un luogo familiare in cui trovare ascolto, sostegno, conforto, confronto e l'aiuto necessario ad attivare le proprie risorse migliori per sviluppare sé stessi e crescere.	
DESCRIZIONE LeggiamociKids_mappe delle mie emozioni è la declinazione per la scuola primaria di un più vasto progetto di tirocinio in counseling, realizzato per la Scuola Superiore di Counseling srl di Torino e ospitato dall'associazione COMUNET OFFICINE CORSARE APS. Il percorso prevede 1 incontro preliminare tra esperta e insegnanti coinvolte, finalizzato alla presentazione del progetto e dei temi che verranno affrontati + 7 incontri con ciascuna classe. Il progetto utilizza il gioco e le tecniche di counseling per lasciare che i bambini si sentano accolti e ascoltati, in modo da svelarsi e conoscersi. E' imperniato sulla lettura di fiabe e albi illustrati, giochi ludico-espressivi presi in prestito dal teatro e dalla danza di comunità, ed esercizi di attenzione e consapevolezza. E' finalizzato a fornire momenti di benessere, ascolto e consapevolezza, attraverso la lettura condivisa, il movimento, le immagini, la parola e la riflessione. E' un lavoro nella leggerezza e nel divertimento in cui i bambini e le bambine potranno conoscere la gamma delle emozioni che appartengono a ogni essere umano ma soprattutto potranno sperimentare come queste attraversano il loro corpo fisico, mentale ed emozionale, in modo da imparare a conoscersi e riconoscersi. Il percorso prevede un focus sulla figura dell'esploratore e l'attraversamento di alcune emozioni, scelte tra: gioia, rabbia, paura, tristezza, disgusto, gelosia, vergogna, amore.	
PLESSI COINVOLTI Sclarandi/Gobetti	
CLASSI COINVOLTE / ALLIEVI COINVOLTI 2 A Sclarandi – 21 alunni 3 B Gobetti - 21 alunni	

DOCENTI INTERNI COINVOLTI Tappero Chiara

Coppola Emilia



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "C. ALVARO - P. GOBETTI"

Via G. Romita, 19 - 10137 TORINO - Tel. 0113098434 - Via G. Balla, 27- 10137 TORINO Tel. 0113111745

e-mail: [toic8b3004@istruzione.it](mailto:toic8b3004@istruzione.it) - p.e.c.: [toic8b3004@pec.istruzione.it](mailto:toic8b3004@pec.istruzione.it) - sito web: [www.icalvarogobetti.it](http://www.icalvarogobetti.it)

Codice Univoco: UF9K7W - Uff. IPA: ICCAPG - Codice Meccanografico MIUR: **TOIC8B3004** - C.F.:97833100015

PERSONALE ATA COINVOLTO nessuno	
PERSONALE ESTERNO (con incarico/contratto da parte della Scuola) Elena Gabrielli	
ENTI ESTERNI (precisare l'Ente con il quale la Scuola dovrà stipulare il contratto)	
COSTO COMPLESSIVO PER LA SCUOLA (indicare anche quali fondi si prevede di utilizzare) <b>gratuito - Personale</b>	
- Materiali nessun costo	
- Altro	

PERIODO DELLE ATTIVITA'

Da ottobre a dicembre 2023 - il martedì pomeriggio in Sclarandi e il venerdì pomeriggio in Gobetti

NOTE

Torino \_\_\_3 Ottobre 2023\_\_\_\_\_

Le RESPONSABILI DEL PROGETTO Tappero Chiara e Coppola Emilia \_